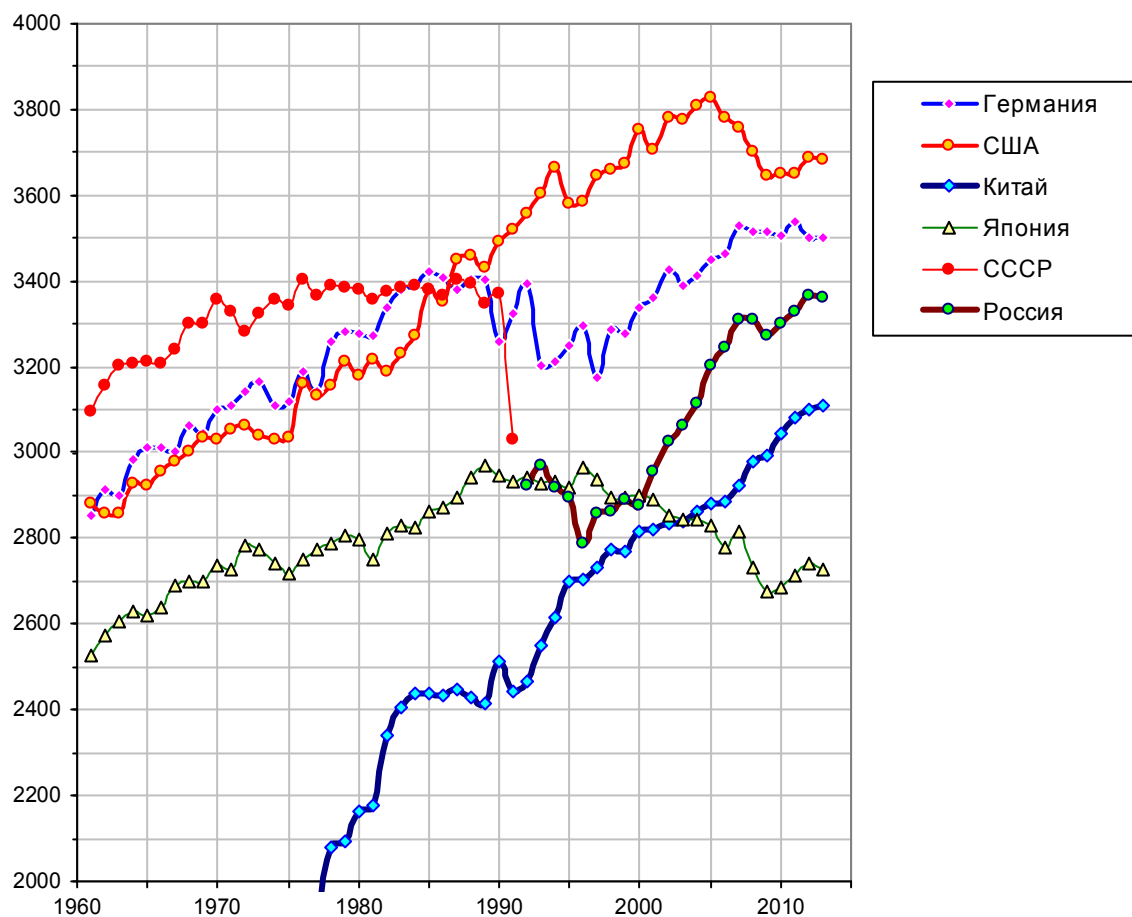


Калорийность питания в СССР, России, Китае и развитых странах

Мировое лидерство СССР в производстве сельскохозяйственной продукции позволило обеспечить в послевоенное время достаточно высококалорийное питание советских граждан. При этом качество продуктов питания в СССР, в основном, было выше качества аналогичных продуктов в США и многих развитых странах.



Калорийность питания в СССР, России, Китае и развитых странах, ккал/сутки на человека. Food supply (kcal/capita/day). Источник: FAOSTAT, 03.03.2018.

Резкое падение потребления продуктов питания в 1991 – 2000 гг. – результат работы М.Горбачева реформаторов Б.Ельцина по развалу потребительского рынка. По калорийности питания страна была отброшена до уровня в Китае.

Отметим, что низкая калорийность, но высокая сбалансированность питания в Японии – один из факторов, обеспечивающих очень высокую продолжительность жизни японцев.

Дополнительную информацию и список литературы см. на сайте "СССР и страны мира в цифрах", <http://su90.ru>