

Потребление продуктов питания
И.Г.Калабеков «Российская империя и страны мира в цифрах»

Ниже приведены две таблицы. В первой - потребление продуктов питания в расчете на душу населения в 1913 году в России (РИ), Великобритании и США, кг/год (источник - [87]). Для сравнения приведены также показатели в СССР в 1989 г.

Продукт питания	Россия	Великобритания	США	СССР, 1989 г. [3]
Мясо и мясопродукты (без субпродуктов и костей)	24	61	72	...
Мясо и сало (включая птицу и субпродукты в натуре)	29 [2]	69*
Молоко и молочные продукты	154	...	342	...
Молоко и молочные продукты в пересчете на молоко	154 [2]	396
Яйца (штук в год)	48	104	303	309
Рыба и рыбопродукты	10,9 6,7 [2]	...	6,1 [S.67]	21,3
Сахар	8	36	37	45,2
Масло животное и жиры	3,4	10	14,3	
Картофель	114	94	96 (по [S.76] – 86)	104
Овощи и бахчевые	48	27	70 (1907 г.)	93
Фрукты и ягоды	11	28	110	42
Хлебные продукты	262	96	116	...
Хлебные продукты (хлеб и макаронные изделия в пересчете на муку, мука, крупа, бобовые)	200 [2]	115

*мясо и мясопродукты в пересчете на мясо, без субпродуктов 2 категории и жира-сырца.

Во второй таблице – данные по потреблению продуктов питания в Российской империи и в некоторых ее регионах по [2, 30, 94]. Для сравнения – данные по СССР в 1990 г. [3].

Наименование	Потребление продуктов на душу населения, кг/год			
	Крестьяне Европейской России, 1900 – 1913 гг. [94]	Крестьяне Тульской губернии, 1911 – 1914 гг. [30]	На душу населения в Российской империи в 1913 г. [2]	На душу населения в СССР в 1990 г. [3]
Хлеб	253	250 (мука ржаная в пересчете на зерно)	213 (хлеб в пересчете на муку, мука, крупа, бобовые, макаронные изделия)	133 (хлеб и макаронные изделия в пересчете на муку, мука, крупа, бобовые)
Картофель	146	266	114	100
Мясо	26,6 (мясо и рыба)	20,9 (мясо, сало, птица)	29 (мясо и сало, включая птицу и субпродукты в натуре)	67 (мясо и мясопродукты в пересчете на мясо, включая сало и субпродукты в натуре)
Рыба		2,1	6,7 (рыба и рыбопродукты)	18,5 (рыба и рыбопродукты)
Яйца (штук в год)	38	35	48	258
Растительное масло	2,2	2,1	3,2*	10,2
Молоко	133,6 (молочные продукты)	92,4	154 (молоко и молочные продукты в пересчете на молоко)	358 (молоко и молочные продукты в пересчете на молоко)
Масло коровье		0,6		
Сахар	4	3,3	8,1	44,9
Овощи и фрукты	60,6	...	51(овощи, бахчевые, фрукты, ягоды)	128 (овощи, бахчевые, фрукты, ягоды)

*оценка по объему производства и с учетом экспорта

Как видим, основными продуктами питания населения в царской России были хлеб и картофель.

Дополнительную информацию и список литературы см. на сайте "Российская империя и страны мира в цифрах", <http://su90.ru/ri.html>